

Einladung

Depression – Was tun!?

Oft werden die ersten Anzeichen nicht als Krankheitssymptome erkannt. Es fehlt die Freude im Alltag, die Kraft und Interessen lassen nach, es kommt zu einem Rückzug aus sozialen Kontakten. Die Umgebung meint, mit Zuspruch oder Ermahnungen aus diesem vermeintlichen Stimmungstief heraushelfen zu können. Aber die Seelenkrankheit Depression ist weder nur mit Willensstärke noch allein durch die aufbauende Hilfe von Familie und Freundeskreis zu besiegen. Vielmehr muss fachkundige Unterstützung aufgesucht werden, um Wege aus dem Dunkel der Depression zu finden.

Eine Betroffene berichtet aus ihrer eigenen Fallgeschichte und steht auch für Fragen zur Verfügung.

Die PSZ gGmbH unterstützt Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen bei ihrer sozialen und beruflichen Rehabilitation und Integration. Kontakt: www.psz.co.at.



Veranstalter:

Datum: 19. März 2025

Uhrzeit: 18:30 bis 20:00

Ort: Dorfhaus Pfaffendorf, Nr. 45, 2052 Pfaffendorf

Referent*innen: Dr. Wolfgang Grill
*Facharzt für Psychiatrie u. psychotherapeutische Medizin,
Psychotherapeut u.a.*
und eine Expertin aus Erfahrung

Die Teilnahme ist kostenlos!

